

CIBERDEFENSA

PERSONAL

Para Jóvenes

Luis Miguel Angel Cepeda

# Ciberdefensa Personal Para Jóvenes

Primera Edición 2021

**Autor:** Luis Miguel Angel Cepeda



infoseguridad.red@gmail.com



segurosenlared



segurosenlared



segurosenlared

Copyright © LUIS MIGUEL ANGEL CEPEDA

Todos los derechos reservados.

Publicado por LUIS MIGUEL ANGEL CEPEDA

ISBN: 978-958-49-2660-9

*Este libro no podrá ser reproducido, ni total, ni parcialmente, sin el previo permiso del autor.*

*Dedicado a mi amada esposa Diana  
Marcela, a mi hija Natalia en el Cielo,  
gracias por ser mi asesora por  
siempre y a mis hijos Sergio y Diego  
quienes me inspiran continuamente a  
seguir adelante.*

*Dedicado a todos los jóvenes que día a  
día contribuyen a la paz, armonía y  
seguridad en la red*



## **CONTENIDO**

¿Por qué y para qué se hizo este libro?.....	8
Identidad digital - ¿Qué huella dejo en la red?.....	14
Todos somos vulnerables.....	21
Las amenazas existen, pero el riesgo se puede mitigar	27
Érase una vez.....	31
Ingeniería social – magia, ilusión y engaño.....	36
El súper poder de la prevención.....	48
Reconozcamos las amenazas.....	52
El triángulo de poder .....	99
Capítulo no tan final – tips.....	111
Referencias imágenes	

## ¿POR QUÉ Y PARA QUÉ SE HIZO ESTE LIBRO?

Este es un libro para jóvenes, pensando en brindarles ideas, consejos, sugerencias y demás frente al cuidado de su vida digital. Pero obviamente es un texto que debe ser acompañado por padres de familia, o docentes, o tutores.

Entonces queridos jovencitos, jovencitas, este libro es para ustedes.

Sin embargo, padres de familia, si ustedes tienen chiquitos o chiquitas (menores de 13 años) ya con celulares y con redes y demás – porque es la moda, porque los amiguitos tienen, porque no pasa nada – llegaron a donde era y es necesario que le den una buena leída a este libro para entender los riesgos a los que los están exponiendo.

Y bueno, ya he escrito 2 libros anteriormente. El primero para padres de familia; a ellos les gustó, a ustedes jóvenes no tanto porque los padres llegaron con toda y en ocasiones se olvidaron que las amenazas digitales nos afectan a todos, no solo a ustedes. Y tal vez, como todos los que somos padres, a veces la embarramos por querer hacer las cosas bien, por querer protegerlos, que en últimas es esa nuestra misión ¡pero no nos las sabemos todas! Así es que a muchos padres

casi les da algo con lo que yo describía en ese libro. Y pues hasta razón tenían, es para angustiarse con todo lo que pasa día a día en la red y que puede afectarlos directamente a ustedes, chicas y chicos, pero la forma de abordar el mensaje y lo que había que hacer a veces puede ser un reto, que obedece a cómo está el hogar, la confianza, el diálogo, los valores, el conocimiento, en fin, depende de muchas variables.

Posteriormente, tratando de mostrar que los riesgos en internet no afectan solamente a nuestros jóvenes, decidí escribir un segundo libro que llamé **¡Juemadre! Me hackearon**. Quería ayudar a las personas de cualquier edad a entender que las amenazas digitales están a la orden del día y nos pueden afectar a todos, no importa la edad, directa o indirectamente. Con esto, muchos padres empezaron a



entender que esto es de todos y por tanto tenemos que colaborarnos entre todos al interior del hogar.

Y entonces aquí estoy, tratando de llegar a ustedes jóvenes con mi mensaje a través de esta obra. La verdad no es fácil escribir sobre este tema, no importa si es adulto, menor, como sea. A veces creemos que nos las sabemos todas, ya sea por edad, por conocimiento, porque me creo el duro en informática, pero no es así, siempre necesitamos de alguien que nos ayude y oriente. Todos tenemos muchas vulnerabilidades y son aprovechadas día a día por los ciberdelincuentes.

Por esto escribí este texto, para que ustedes jóvenes puedan tener una vida digital feliz, tranquila, divertida, pero sobre todo sana y segura en la red. ¿De eso se trata no? Aprovechar la tecnología para ser felices. Solo que a veces no es sencillo y nos podemos confundir con una “falsa felicidad” que tal vez conlleve problemas.

Dentro de lo que este texto busca - entre otras cosas - es comprender a qué se enfrentan en la red y cuáles son los riesgos de las diferentes amenazas, y precisamente encontraran que las amenazas pueden existir - y lo seguirán haciendo - pero ustedes serán menos vulnerables a estas y por tanto el riesgo será cada vez menor, en la medida que se entienda que nuestra propia seguridad depende de cada uno

de nosotros. Esa es la idea, aprender a ser menos vulnerables por nosotros mismos, no dependiendo solamente de la protección que dan las redes o de las leyes o culpabilizando a los demás, el asunto es asumir nuestra **responsabilidad** (no se asusten, no vayan a salir corriendo con esta palabra que espanta a muchos, jóvenes y adultos) porque créanme que a partir de ahí se solucionarían tantos y tantos inconvenientes que se presentan todos los días.

Pero bueno, todo esto lo irán interiorizando a lo largo de los temas que veamos. Por ahora quiero comentarles algunos puntos con lo que espero comprendan porque escribí este libro

- Entender que la tecnología, las redes, Internet, los videojuegos y demás son entornos que se pueden aprovechar al máximo y que contienen muchas cosas buenas e interesantes pero que - como todo en nuestras vidas - debemos saber andar por ellos. Así tendremos gran cantidad de beneficios como la diversión, el sano esparcimiento, la comunicación con seres queridos, amigos, el aprendizaje, el conocimiento, en fin, de todo.
- Del punto anterior se deduce que vamos a entender que la culpa no es de la tecnología (como dicen muchos adultos) A ver, de eso se trata, que ustedes

nos demuestren en su día a día que tienen el poder de decidir, no que la tecnología decida por nosotros, que es lo que se está viendo.

- Y ahí viene el tema candente. Vamos a tener que reflexionar sobre el poder de las decisiones. Mis recomendaciones van desde el enfoque del riesgo digital, que en últimas puede – y así es- afectar nuestra vida, desde lo psicológico, emocional, afectivo, incluso hasta lo físico, con consecuencias en muchas ocasiones graves. Se irá entendiendo el poder que tienen las decisiones en su vida digital (creer en un mensaje, agregar amigos, enviar una foto, publicar un video, descargar un juego, etc., etc., etc.)
- Obviamente algunos dirán ¡pero es que no es fácil! Ajá, tienen toda la razón, no lo es, y no crean que solamente para ustedes. Para todos tomar decisiones acertadas es algo que hay que desarrollar, es como una habilidad o un súper poder si quieren verlo así. Pero precisamente es parte de mi mensaje, lograr que cada uno de mis queridos lectores y lectoras, niños y niñas, jóvenes, chicos y chicas y uno que otro adulto colado reflexionen sobre cómo quieren vivir en la red y después de todo lo visto entiendan lo que es decidir, entendiendo ese gran poder que da la

libertad en Internet y recordando esa famosa frase del tío Ben<sup>1</sup>, de nuestro buen vecino, “un gran poder conlleva una gran **responsabilidad**” (si, si, otra vez la palabrita)

- Es claro que trataré de ofrecerles herramientas y estrategias para no meter la pata en la red, para no dejarse engañar por los cibercriminales, o ciberdepredadores, que muchas veces pueden estar más cerca de lo que parece.
- Bueno, no les puedo “spoilear” todo acá, solamente les doy la bienvenida a este camino que es de constante aprendizaje, pero que si tenemos las bases necesarias - desde **lo humano** y lo técnico - podemos cruzarlo día a día disfrutando de las bondades y beneficios de la tecnología.

---

<sup>1</sup>Bueno, la frase en si no es del tío de spidey. Hay una historia interesante que le atribuye la frase al expresidente de los Estados Unidos, Franklin D. Roosevelt en 1945. Stan Lee era un seguidor de esta figura histórica. Bueno, ahí les queda de tarea corroborar esto.